

Вуличний тренажер / Outdoor fitness equipment










Тренажер «Твістер і розгинач стегна» / «Twister and hip extensor» trainer SO-10.53



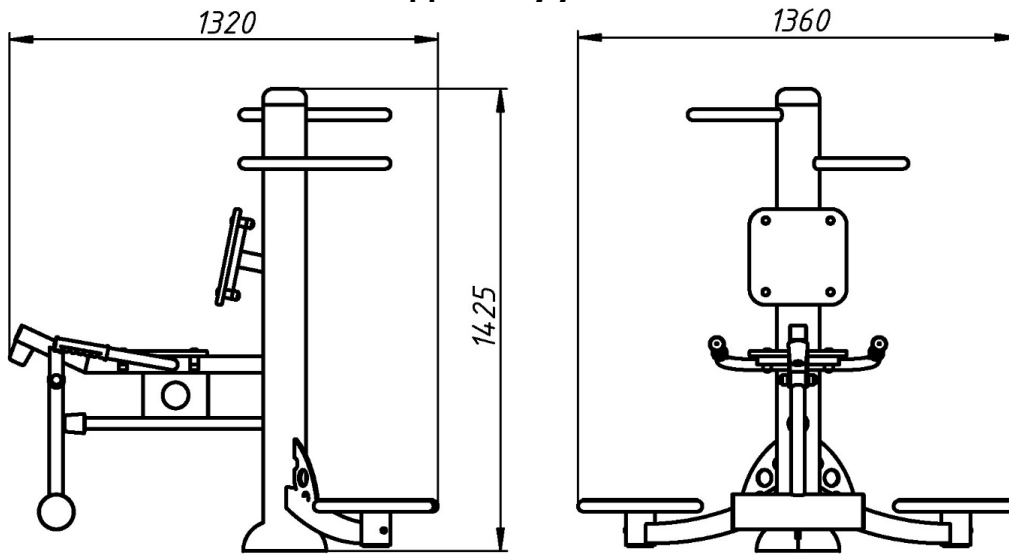
Твістер покращує гнучкість, тонізує середню частину тіла, попереk і стегна. Розрахований на трьох осіб, можна розділити тренування з друзями. Простота у використанні дає змогу користуватися всім незалежно від віку або статури, досить встати на диск і здійснювати обертальні рухи з боку в бік. Підходить як для інтенсивних занять так і для розминки. Доповнено комплексом тренажером для розгинання стегна, Допомагає в розвитку суглобів і литкових м'язів. Заняття позитивно позначаються на здоров'ї. Допоможе відновитися після травм і розтягнень.

The twister improves flexibility, tones the midsection, lower back, and hips. Designed for three people, you can share a workout with friends. The ease of use allows everyone to use it, regardless of age or physique, just stand on the disk and make rotational movements from side to side. It is suitable for both intensive training and warm-up. The complex is complemented by a hip extension simulator, which helps in the development of joints and calf muscles. Exercise has a positive effect on health. It will help you recover from injuries and sprains.

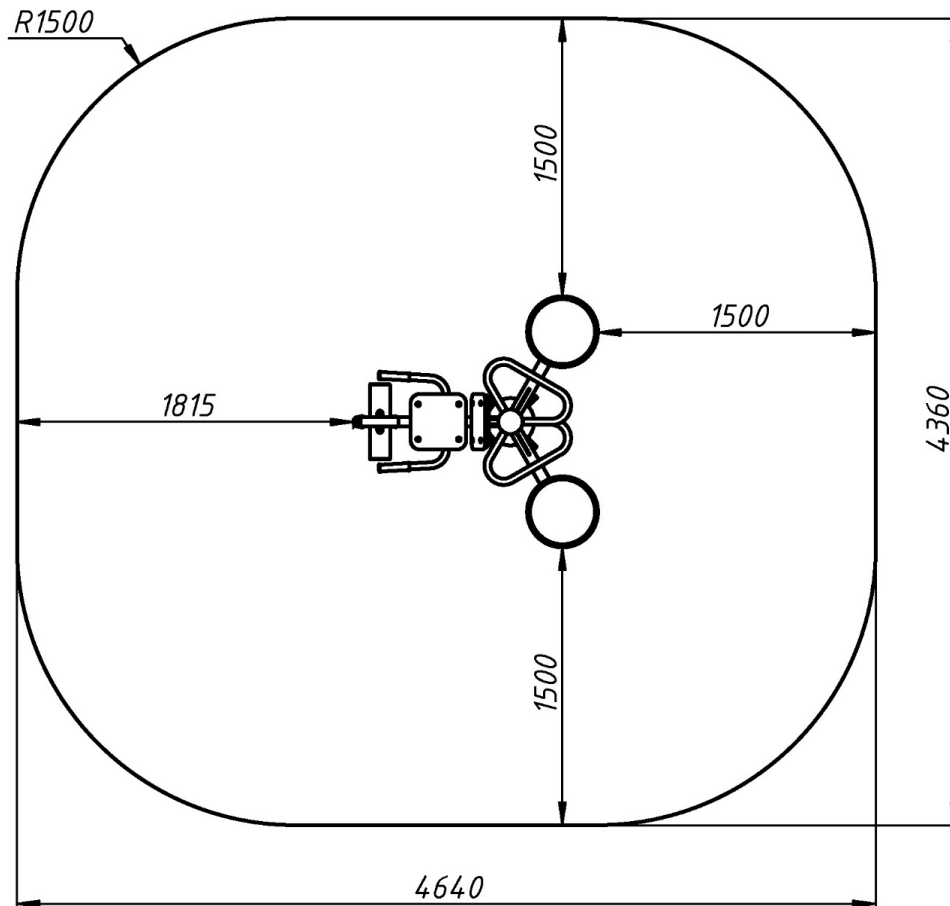
Інформація про обладнання / Information about the equipment

	Габарити найбільшої деталі – тренажеру в сборі, м / Dimensions of the largest part - the complete simulator, m	1,32x1,36x1,425
	Вага загальна/Вага найбільшої деталі – тренажеру в сборі, кг / Total weight/ Weight of the largest part - the complete simulator, kg	76,0/68,0
	Вікова група, років / Age group, years	12+
	Максимальна кількість користувачів / Maximum number of users	3
	Висота вільного падіння, мм / Height of free fall, mm	<600
	Безпечна зона, м ² / Safe zone, m ²	18,2
	Відкрите середовище / Open environment	
	Основні матеріали – метал / The main materials are metal	
	Інформація про безпеку EN1176-1, EN1176-2 / Safety information EN1176-1, EN1176-2	

Вигляд збоку / Side view



**Вигляд зверху, враховуючи зону безпеки /
Top view, including the safety zone**



Розміри подані в міліметрах / Dimensions are given in millimeters