

## Вуличний тренажер / Outdoor fitness equipment

### Тренажер «Тяга на біцепс» / Fitness equipment «Biceps Training» SO-10.38



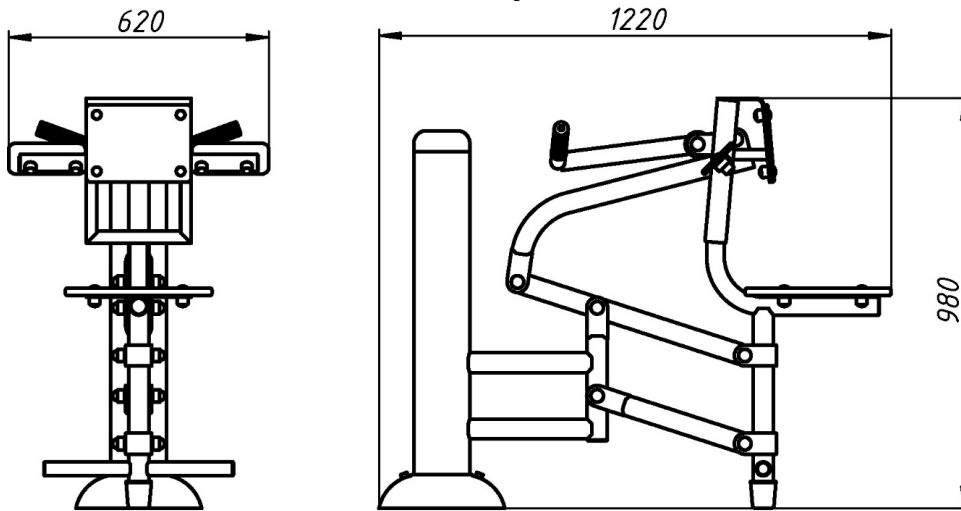
Тренажер "Тяга на біцепс" забезпечує тренування для м'язів та суглобів. Розвиває плечовий пояс. Це силова вправа, тому потрібно робити помірну кількість повторень. Важливо займатися поступово та систематично, тоді розвиток проходитиме належним чином. Допомагає при відновленні після травм та розтягувань. Призначений для занять на відкритому повітрі та дозволяє зберегти та покращити свої фізичні можливості незалежно від віку та статури.

"Pulling on a bicep" exerciser provides training for muscles and joints. Develops the shoulder girdle. It is a strength exercise, so you should do a moderate number of repeats. It is important to exercise gradually and systematically, then the development will take place properly. Helps with recovery after injuries and sprains. Designed for outdoor activities and allows you to save and improve their physical abilities, regardless of age and build.

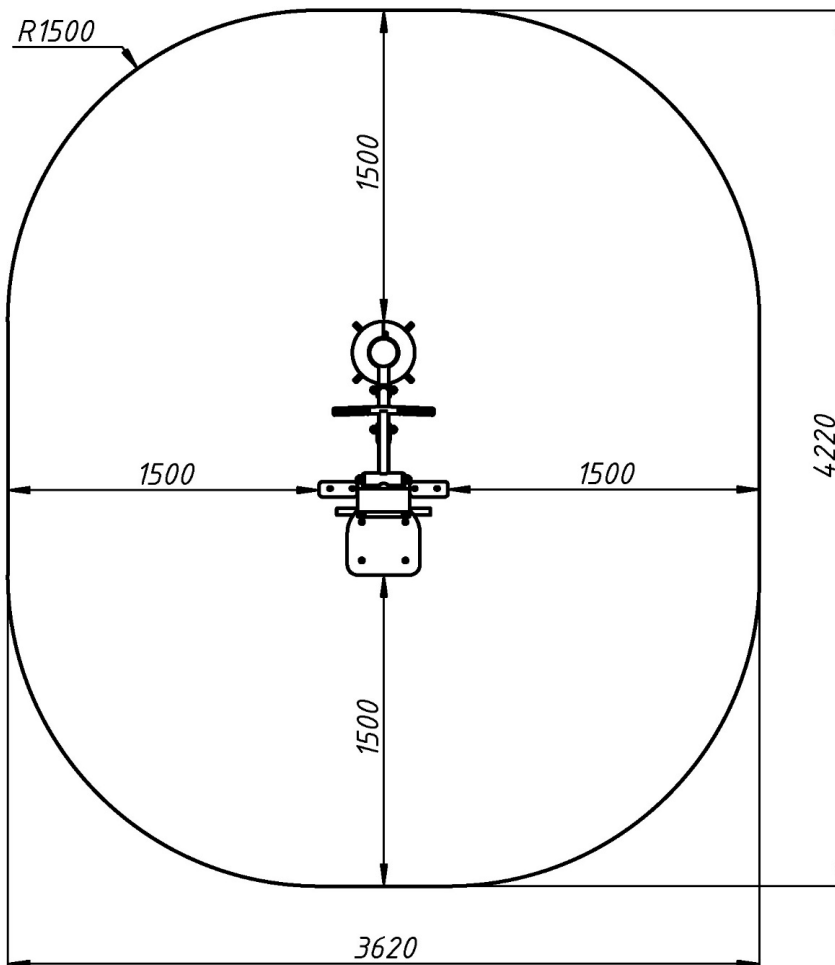
### Інформація про обладнання / Information about the equipment

	Габарити найбільшої деталі – тренажеру в сборі, м / Dimensions of the largest part - the complete simulator, m	1,22x0,62x0,98
	Вага загальна/Вага найбільшої деталі – тренажеру в сборі, кг / Total weight/ Weight of the largest part - the complete simulator, kg	53,0/45,0
	Вікова група, років / Age group, years	12+
	Максимальна кількість користувачів / Maximum number of users	1
	Висота вільного падіння, мм / Height of free fall, mm	<600
	Безпечна зона, м <sup>2</sup> / Safe zone, m <sup>2</sup>	13,3
	Відкрите середовище / Open environment	
	Основні матеріали – метал / The main materials are metal	
	Інформація про безпеку EN1176-1, EN1176-2 / Safety information EN1176-1, EN1176-2	

**Вигляд збоку / Side view**



**Вигляд зверху, враховуючи зону безпеки /  
Top view, including the safety zone**



Розміри подані в міліметрах / Dimensions are given in millimeters