

## Вуличний тренажер серії «Здорова Україна» / Outdoor fitness equipment of the «Healthy Ukraine» series

### Упори для віджимання / Push-up supports SW-11.40.2



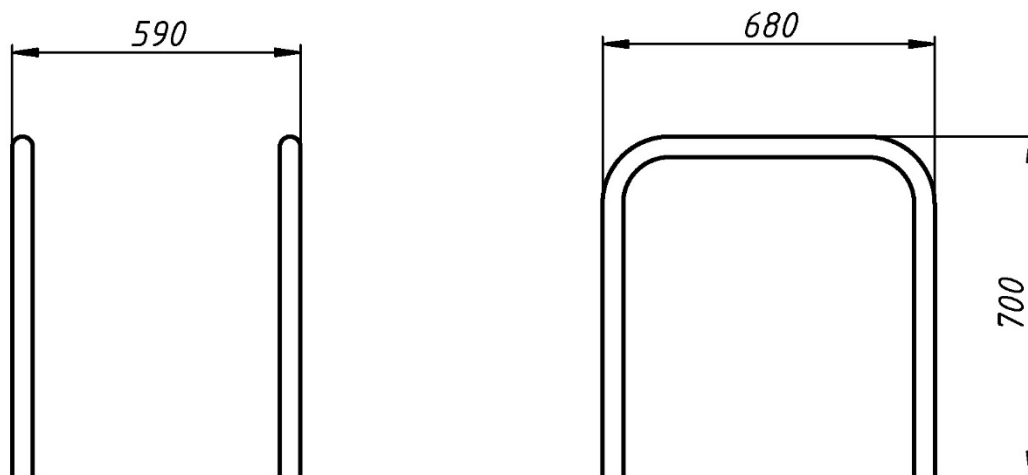
Віджимання на таких упорах тренують м'язи рук, плечового поясу, м'язи грудної клітки та спини. Такі тренування є одними з найкращих вправ власною вагою. Упори є незамінним елементом для облаштування спортивних майданчиків серії «Здорова Україна».

Push-ups on these supports train the muscles of the arms, shoulder girdle, chest and back. These are among the best bodyweight exercises. The benches are an indispensable element for the arrangement of sports grounds of the 'Healthy Ukraine' series.

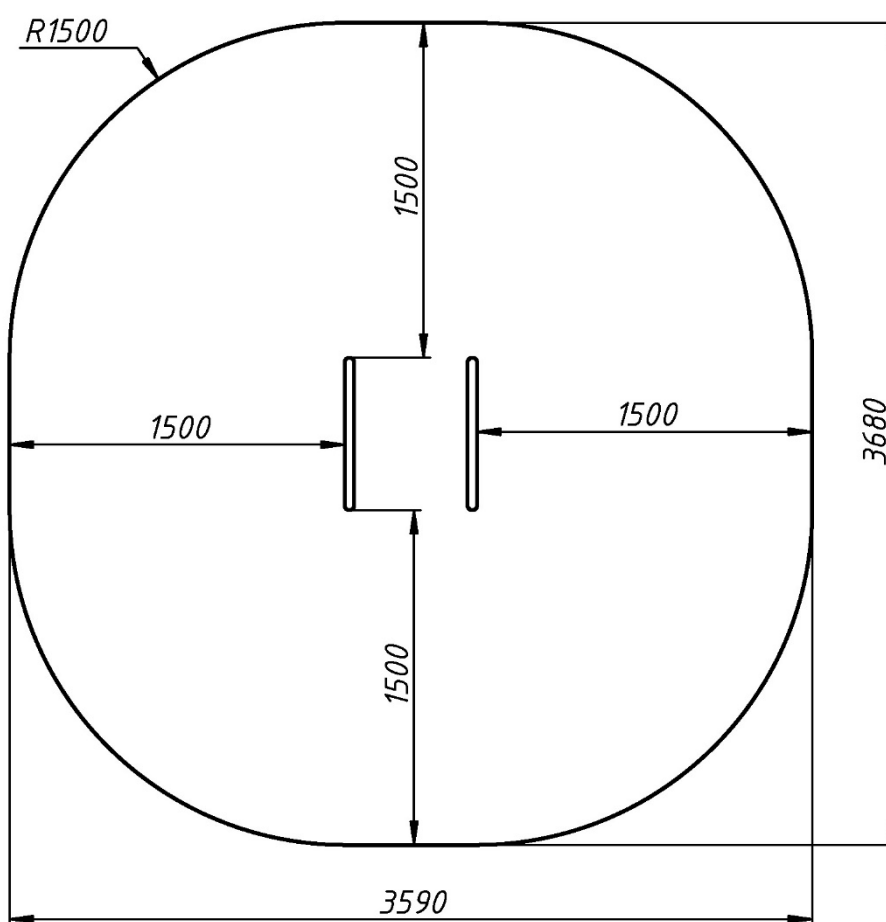
### Інформація про обладнання / Information about the equipment

|  |                                                                                                                                |               |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|  | Габарити найбільшої деталі – лавки з упорами, м / Dimensions of the largest part - benches with stops, m                       | 0,68x0,59x0,7 |
|  | Вага загальна/Вага найбільшої деталі – лавки з упорами, кг / Total weight/ Weight of the largest part - benches with stops, kg | 18,4/18,4     |
|  | Вікова група, років / Age group, years                                                                                         | 8+            |
|  | Максимальна кількість користувачів / Maximum number of users                                                                   | 1             |
|  | Висота вільного падіння, мм / Height of free fall, mm                                                                          | 700           |
|  | Безпечна зона, м <sup>2</sup> / Safe zone, m <sup>2</sup>                                                                      | 11,2          |
|  | Відкрите середовище / Open environment                                                                                         |               |
|  | Основні матеріали –метал, гума / Main materials - metal, rubber                                                                |               |
|  | Інформація про безпеку EN1176-1, EN1176-2 / Safety information EN1176-1, EN1176-2                                              |               |

**Вигляд збоку / Side view**



**Вигляд зверху, враховуючи зону безпеки /  
Top view, including the safety zone**



Розміри подані в міліметрах / Dimensions are given in millimeters